

## Peningkatan Minat Baca Masyarakat Melalui Program Taman Baca Masyarakat “Genangan Ilmu” Di Kecamatan Rangkui Pangkalpinang

Sinta S<sup>1</sup>, Maya Saftari<sup>2</sup>, Yuni Iswanto<sup>3</sup>, Marna<sup>4</sup>, Anisah<sup>4</sup>

<sup>1,2</sup>Teknik Informatika, ISB Atma Luhur

<sup>3,4</sup>Sistem Informasi ISB Atma Luhur

E-mail: <sup>1</sup>[sinta@atmaluhur.ac.id](mailto:sinta@atmaluhur.ac.id), <sup>2</sup>[mayasaftari@atmaluhur.ac.id](mailto:mayasaftari@atmaluhur.ac.id), <sup>3</sup>[iswantoyuni@atmaluhur.ac.id](mailto:iswantoyuni@atmaluhur.ac.id),

<sup>4</sup>[marna@atmaluhur.ac.id](mailto:marna@atmaluhur.ac.id)

### Abstrak

Membaca adalah jendela dunia dan Buku adalah jendela dunia, dan kegiatan membaca buku merupakan suatu cara untuk membuka jendela tersebut agar kita bisa mengetahui lebih tentang dunia yang belum kita tahu sebelumnya. Kegiatan tersebut dapat dilakukan oleh siapa saja, anak-anak, remaja, dewasa, maupun orang-orang yang telah berusia lanjut. Buku merupakan sumber berbagai informasi yang dapat membuka wawasan kita tentang berbagai hal seperti ilmu pengetahuan, ekonomi, sosial, budaya, politik, maupun aspek-aspek kehidupan lainnya. Selain itu, dengan membaca, dapat membantu mengubah masa depan, serta dapat menambah kecerdasan akal dan pikiran kita. Tanpa kita sadari, manfaat membaca buku dapat memberikan banyak inspirasi bagi kita. Namun sayangnya kegiatan membaca buku akhir-akhir ini telah banyak diabaikan berbagai kalangan dengan alasan kesibukan, maupun karena adanya media yang lebih praktis untuk mendapatkan informasi seperti televisi, radio, maupun media internet. Oleh sebab itu teman-teman Backpacker Teaching Bangka Belitung Mmemberikan solusi dengan mendirikan taman baca masyarakat “Genangan Ilmu” di kecamatan Rangkui Kota Pangkalpinang untuk menumbuhkan minat serta budaya membaca dikalangan masyarakat

Kata kunci : minat, baca, taman bacaan

### 1. Pendahuluan

Alhamdulillah kami ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat sehingga kami dapat berhasil menyelenggarakan Pengabdian kepada Masyarakat Institut Sains dan Bisnis Atma Luhur Pangkalpinang yang berjudul ” Peningkatan Minat Baca Masyarakat Melalui Program Taman Baca Masyarakat “Genangan Ilmu” Di Kecamatan Rangkui Pangkalpinang” yang dilaksanakan pada tanggal 14 Maret 2022. Hal ini sejalan dengan perwujudan salah satu Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu Pengabdian kepada Masyarakat.

Membaca sangat banyak sekali manfaatnya, selain untuk menambah wawasan, kegiatan membaca juga mempunyai manfaat yang sangat banyak. Berdasarkan rangkuman artikel Si Bop Aksara Kemendikbud bahwa membaca ada 15 manfaat. (PKBM Monapa, 2018) Berikut manfaat dari kegiatan membaca selain untuk mencerdaskan otak. Diantaranya:

#### 1. Dapat Menstimulasi Mental

Otak merupakan salah satu organ tubuh yang memerlukan latihan agar tetap kuat dan sehat seperti organ tubuh yang lainnya. Dengan membaca buku dapat menjaga otak agar bisa tetap aktif sehingga dapat melakukan fungsinya secara baik dan benar. Beberapa penelitian telah menunjukkan bahwa dengan membaca buku dapat merangsang mental bahkan dapat mencegah penyakit Alzheimer dan demensia.

## **2. Dapat Mengurangi Stress**

Setelah seharian melakukan rutinitas harian yang melelahkan, tak jarang hal tersebut dapat memicu timbulnya stress. Dengan melakukan kegiatan membaca yang bisa dilakukan selama beberapa menit dapat membantu menekan perkembangan hormon stress seperti hormon kortisol. Dengan membaca dapat membuat pikiran lebih santai sehingga hal tersebut dapat membantu menurunkan tingkat stress hingga 67%.

Selain relaksasi, dengan membaca buku dapat membawa kedamaian batin serta ketenangan yang sangat besar. Membaca dapat menurunkan tekanan darah serta telah terbukti membantu orang yang menderita gangguan mood tertentu dan penyakit mental ringan. Inilah manfaat membaca buku yang banyak orang abaikan, banyak orang beanggapan bahwa membaca buku justru membuat otak terus bekerja dan menimbulkan stres, padahal manfaat membaca buku adalah mengurangi stres.

## **3. Menambah Wawasan dan Pengetahuan**

Dengan membaca buku dapat mengisi kepala kita tentang berbagai macam informasi baru yang selama ini belum kita ketahui yang kemungkinan besar hal tersebut dapat berguna bagi kita nantinya. Semakin banyak pengetahuan yang kita miliki, maka kita akan lebih siap untuk menghadapi tantangan hidup baik dimasa sekarang maupun di masa-masa yang akan datang.

Selain itu, ilmu pengetahuan merupakan hal yang sangat berharga yang tidak pernah dapat hilang meskipun kita kehilangan hal-hal lain didunia ini, seperti harta, benda, maupun yang lainnya. Cerita maupun ide-ide yang tertuang dalam sebuah buku yang kita baca dapat membantu untuk membuka jalan pikiran kita untuk lebih mengenal dunia lain, mendapatkan pemahama yang lebih dari sebelumnya.

## **4. Dapat Menambah Kosakata**

Semakin banyak melakukan kegiatan membaca buku, maka akan semakin banyak kita mendapatkan penjelasan mengenai hal-hal yang belum kita ketahui, serta dapat menambah jumlah kosakata yang bisa kita gunakan dalam kehidupan keseharian kita. Hal ini tentu saja dapat membantu bagi kita untuk dapat mengartikulasikan, membantu menyampaikan pendapat dengan bahasa yang lugas, serta dapat menambah rasa percaya diri pada saat berbicara dengan orang lain.

## **5. Dapat Meningkatkan Kualitas Memori**

Dengan membaca buku dapat memberikan andil untuk meningkatkan kualitas otak kita dalam proses mengingat, berbagai macam hal yang telah kita baca.

Misalnya saja karakter, latar belakang, ambisi, sejarah, maupun berbagai macam unsur atau plot dari setiap alur cerita. Setiap memori dapat membantu untuk menempa jalur otak serta memperkuatnya. Selain itu juga dengan melakukan kegiatan membaca dapat menstabilkan suasana hati seseorang.

Dengan membaca buku dapat membantu latihan otak secara maksimal daripada hanya menonton televisi atau mendengarkan radio. Seorang presiden direktur dari riset Haskins Laboratories yang bernama Ken Pugh, PhD mengatakan bahwa kebiasaan membaca buku dapat memacu otak untuk berpikir dan berkonsentrasi.

#### **6. Melatih Ketrampilan untuk Berfikir dan Menganalisa**

Manfaat membaca buku dapat melatih otak untuk dapat berfikir lebih kritis maupun menganalisis adanya masalah yang tersaji dalam apa yang kita baca. Kita seperti mendapatkan akses atau jalan untuk dapat masuk ke dalam alur cerita dan membantu dalam penyelesaian cerita tersebut. Hal tersebut dapat membantu mengembangkan karakter kita di masa mendatang.

#### **7. Dapat Meningkatkan Fokus dan Konsentrasi**

Pada saat membaca buku, kita dapat melatih otak untuk lebih fokus dan berkonsentrasi pada apa yang kita baca. Hal ini akan melatih kita untuk dapat juga lebih fokus dalam melakukan berbagai macam kegiatan atau rutinitas keseharian.

#### **8. Melatih untuk Dapat Menulis Dengan Baik**

Dengan bertambahnya kosakata yang kita miliki dari kegiatan membaca buku, otomatis dapat membantu kita untuk dapat membuat karya tulis sendiri dengan bahasa yang sebaik atau bahkan bisa lebih baik dari apa yang telah kita baca sebelumnya.

#### **9. Dapat Memperluas Pemikiran Seseorang**

Seseorang yang gemar membaca buku telah dilaporkan memiliki tingkat kreativitas yang lebih tinggi daripada orang-orang yang tidak atau kurang gemar membaca. Dengan kegiatan membaca buku, kita bisa berbagi pengalaman dengan orang lain tentang berbagai macam hal, yang nantinya bisa kita jadikan sebagai suatu bahan pertimbangan untuk dapat memutuskan sesuatu.

#### **10. Dapat Meningkatkan Hubungan Sosial**

Kegiatan gemar membaca buku ini juga mempengaruhi aspek kehidupan sosial manusia, dimana ia bisa lebih mengenal berbagai macam karakteristik, budaya, maupun kehidupan sosial suatu masyarakat. Sehingga apabila suatu saat ia berkunjung ke tempat tersebut, ia telah tahu bagaimana cara bersikap untuk menghormati adat serta kebudayaan mereka.

#### **11. Dapat Membantu Mencegah Penurunan Fungsi Kognitif**

Berdasarkan study yang dilakukan oleh Rush University Medical Center menyatakan bahwa Seseorang yang menghabiskan waktu mereka untuk melakukan kegiatan kreatif atau intelektual seperti membaca mengalami tingkat penurunan kognitif hingga 32% daripada mereka yang tidak membaca

dikemudian harinya. Membaca buku dapat membuat otak bekerja lebih efisien yaitu dengan mengubah struktur *neuropathologies* yang berkaitan dengan usia.

### **12. Dapat Meningkatkan Empati Seseorang**

Menurut penelitian yang dilakukan oleh New York University mengatakan bahwa dengan membaca buku dapat meningkatkan kemampuan kita untuk lebih memahami perasaan orang lain. Sehingga dapat meningkatkan kualitas hubungan yang lebih baik dengan orang-orang disekitar kita.

### **13. Dapat Mendorong Tujuan Hidup Seseorang**

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Ohio State University menyatakan bahwa dengan membaca buku dapat membantu seseorang untuk mendapatkan motivasi dalam mengatasi berbagai macam hambatan, sehingga nantinya dapat membantu dalam mencapai tujuan hidupnya. Pada saat seseorang dapat lebih mengidentifikasi karakter, pengalaman, serta berbagai macam peristiwa yang seolah-olah hal itu sedang terjadi pada mereka, maka akan semakin besar kemungkinan bagi mereka untuk mengambil tindakan.

### **14. Dapat Membantu Kita untuk Terhubung Dengan Dunia Luar**

Seorang psikolog dari University of Buffalo menyatakan bahwa ketika seseorang sedang membaca buku, hal tersebut dapat membantunya untuk mengidentifikasi karakter dalam buku yang ia baca. Ia akan mengalami jenis hubungan kehidupan nyata yang dapat meningkatkan rasa inklusi. Dengan kata lain, membaca dapat meningkatkan persahabatan dengan dunia luar.

### **15. Dapat Lebih Berhemat**

Dengan membaca buku akan membawa dampak pada segi perekonomian. Dimana dengan membaca buku dapat menghemat uang daripada harus bersusah payah mencari jasa penyedia informasi atau hiburan lainnya, misalnya bioskop.

Namun di masa kini dimana budaya membaca sudah mulai terkikis dalam kehidupan sehari-hari sehingga hanya segelintir orang saja yang memenuhi perpustakaan-perpustakaan yang ada dikota maupun yang ada dikampus karena target ke masyarakat nya belum maksimal sehingga tim Bacpacker Teaching Bangka Belitung bersama LPPM Atma Luhur serta Keluarga Besar kelurahan keramat dalam menjalankan peran tri darma perguruan tinggi akan melaksanakan PKM di kecamatan Rangkui kota Pangkalpinang. Serta Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat ISB Atma Luhur (LPPM Atma Luhur), merespon akan kepedulian tersebut dengan ikut serta dalam pendirian taman baca masyarakat dengan judul “Peningkatan Minat Baca Masyarakat Melalui Program Taman Baca Masyarakat “Genangan Ilmu” Di Kecamatan Rangkui Pangkalpinang”. LPPM Atma Luhur melibatkan dosen dan mahasiswanya untuk ikut dalam kegiatan PkM ini.

## 1. METODE

Peserta Pengabdian kepada Masyarakat terdiri atas 4 narasumber dan 1 panitia (Mahasiswa). Berikut ini adalah daftar narasumber/pemateri dan panitia pada “Peningkatan Minat Baca Masyarakat Melalui Program Taman Baca Masyarakat “Genangan Ilmu” Di Kecamatan Rangkui Pangkalpinang”.

Tabel 1. Narasumber dan Panitia

No	Nama Dosen	No	Panitia ( mahasiswa )
1	Sinta S,S.Pd.,M.Pd.	1	Vincent Valdinata
2	Yuni Iswanto, S.Pd.I., M.Pd.		
3	Maya Saftari, S.Si., M.Pd..		
4	Marna, S.Si., M.Si.		

Sedangkan dalam pelaksanaan kegiatan, para tamu undangan dan peserta lomba mewarnai juga diberi motivasi dari kelurahan, pak RT serta teman-teman BT Babel sebagai penggerak kegiatan dan penyampaian materi berupa kuliah umum dengan tema “manfaat membaca untuk generasi digital sesuai silabus sebagai acuan dalam penyampaian kulum pada saat kegiatan maupun setelah kegiatan berdasarkan program kegiatan taman bacaan “geangan ilmu”, antara lain sebagai berikut, :

Tabel 2. Silabus

HARI	PELATIHAN	MATERI
Senin, Tgl 14 Maret 2022		▪ Motivasi
		▪ Warming up
		▪ Lomba Mewarnai
		▪ Controlling
		▪ Penilaian/Pengumuman
		▪ Penutup

## 2. HASIL DAN PEMBAHASAN (jadwal)

Pada saat pelaksanaan kegiatan, para peserta lomba mewarnai yang terdiri dari anak-anak usia 4-10 thn serta tamu undangan para masyarakat kelurahan keramat menunjukkan antusiasme yang cukup dapat diapresiasi mengingat peserta lomba mewarnai membludak diluar prediksi namun tetap

menggunakan protokol kesehatan sehingga membuat tim PkM dalam kegiatan ini juga ikut bersemangat dalam memberi kuliah umum . Sedangkan pada pelaksanaan kegiatan “Peningkatan Minat Baca Masyarakat Melalui Program Taman Baca Masyarakat “Genangan Ilmu” Di Kecamatan Rangku Pangkalpinang”. terbagi ke dalam beberapa kegiatan sebagai berikut :

Tabel 3. Jadwal Pelatihan

TANGGAL	KEGIATAN	TEMPAT
9 Maret 2022	Briefing dosen dan Mahasiswa	ISB Atma Luhur
11 Maret 2022	Persiapan peta lokasi	ISB Atma Luhur
14 Maret 2022	Pelaksanaan Kegiatan	Kelurahan Keramat
15 Maret 2022	Pembuatan Laporan	ISB Atma Luhur
30 Maret 2022	Penyerahan Laporan	ISB Atma Luhur

### 3.1. Membaca adalah Jendela Dunia

(H.Dalman, 2014) menyatakan “Membaca merupakan suatu kegiatan atau proses kognitif yang berupaya untuk menemukan berbagai informasi yang terdapat dalam tulisan. Hal ini berarti membaca merupakan proses berpikir untuk memahami isi teks yang dibaca. Sedangkan menurut (sandjaja s, 2005) Membaca adalah proses mengenal kata, memadukan arti kata dalam kalimat dan struktur bacaan. Hasil akhir dari membaca adalah seseorang mampu membuat intisari dari bacaan. Dengan disediakan nya buku-buku menarik minat baca anak-anak dan orang tua. Sehingga taman bacaan ini membuka donasi buku dalam kategori untuk semua umur. Ada juga yang mendonsikan uang nya yang kemudian tim beli dan banyak kan kategori buku anak-anak yang menarik.



gambar 1. Anak-anak melihat buku-buku



gambar 2. Narasumber memberikan motivasi

### *3.2. Motivasi dari Luar untuk memulai budaya membaca*

Motivasi Eksternal Adalah motivasi yang berasal dari luar. Yang termasuk dalam motivasi eksternal adalah: a. Imbalan (gaji) Adalah suatu nilai yang diterima seseorang, karena telah melakukan sesuatu aktivitas dimana seseorang tidak secara langsung ada ikatan kontrak atau suatu perjanjian lainnya. Sehingga motivasi ini sangat besar pengaruhnya untuk mulai membumikan budaya membaca di taman baca masyarakat. (hasibuan, 2006) “Mengemukakan bahwa motivasi adalah perangsang keinginan dan daya penggerak kemauan bekerja seseorang karena setiap motif mempunyai tujuan tertentu yang ingin dicapai”. Jadi sangat penting sekali motivasi dari luar untuk mempengaruhi seseorang terutama dalam hal membaca ini.



gambar 3. Eksternal Motivasi oleh Tim



Gambar 4. Persiapan Lomba Mewarnai

Pada sesi akhir acara, para pemateri kemudian memberikan evaluasi dengan mengontrol kegiatan peserta khususnya yang lomba mewarnai yang diikuti anak-anak untuk meramaikan kegiatan ini.



gambar 5. Penutupan Acara

### 3. KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil kegiatan yang telah dilaksanakan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut, yaitu bahwa peserta menunjukkan semangat dan keinginan untuk membaca dalam pendampingan atau misalkan dibacakan dongeng, budaya membaca akan tercapai dengan baik melalui kepedulian dimulai dari diri kita dan keluarga. Semoga kegiatan ini terus berlanjut dan berkembang menjadi sebuah kegiatan yang bermanfaat untuk semua nya.



## DAFTAR PUSTAKA

- H. Dalman. (2014). *keterampilan menulis*. raja grafindo persada.  
[https://www.google.com/search?q=buku+dalman+2014&sxsrf=APq-WBtFbkMYcyRPs2wCUUQ\\_lujVCIUrw%3A1647221985410&ei=4ZwuYozVGMW1mgfu4L34Cg&oq=buku+dalman&gs\\_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAEYATIFCAAQywyEyBQgAEMsBMgUIABDLATIFCAAQywyEyBggAEBYQHjIGCAAQFhAeMgYIABAWEb4yBggAEBYQHjoHC](https://www.google.com/search?q=buku+dalman+2014&sxsrf=APq-WBtFbkMYcyRPs2wCUUQ_lujVCIUrw%3A1647221985410&ei=4ZwuYozVGMW1mgfu4L34Cg&oq=buku+dalman&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAEYATIFCAAQywyEyBQgAEMsBMgUIABDLATIFCAAQywyEyBggAEBYQHjIGCAAQFhAeMgYIABAWEb4yBggAEBYQHjoHC)
- hasibuan. (2006). *motivasi menurut para ahli*. Sutrisno.  
[https://www.google.com/search?q=exsternal+motivasi+menurut+para+toko+h+adalah&sxsrf=APq-WBvQLF1yB\\_nQYxCeYwyhTO8hLxvGMQ%3A1647247549815&ei=vQAvYoO6MfrMz7sPweiH6AU&ved=0ahUKEwjDjMGom8X2AhV65nMBHUH0AV0Q4dUDCA4&uact=5&oq=exsternal+motivasi+menurut+para+tokoh+adalah&gs\\_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAM6BwgAEecQsAM6BwgjELACECc6CAgAEAgQDRaEsgQIQRgASgQIRhgAUJQiWOJYYO9daARwAXgAgAGOAYgBjRCSAQQxMi45mAEAoAEByAEIwAEB&sclient=gws-wiz](https://www.google.com/search?q=exsternal+motivasi+menurut+para+toko+h+adalah&sxsrf=APq-WBvQLF1yB_nQYxCeYwyhTO8hLxvGMQ%3A1647247549815&ei=vQAvYoO6MfrMz7sPweiH6AU&ved=0ahUKEwjDjMGom8X2AhV65nMBHUH0AV0Q4dUDCA4&uact=5&oq=exsternal+motivasi+menurut+para+tokoh+adalah&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAM6BwgAEecQsAM6BwgjELACECc6CAgAEAgQDRaEsgQIQRgASgQIRhgAUJQiWOJYYO9daARwAXgAgAGOAYgBjRCSAQQxMi45mAEAoAEByAEIwAEB&sclient=gws-wiz)
- PKBM Monapa. (2018). *apa sih manfaat membaca*. Sibop Aksara Kemendikbud. <http://sibopaksara.kemdikbud.go.id/artikel-detail/apa-sih-manfaat-membaca>
- sandjaja s. (2005). *Pengaruh keterlibatan orang tua Terhadap Minat Membaca Anak Ditinjau Dari Pendekatan Stres Lingkungan [online]*. 11.  
[https://www.google.com/search?q=buku+juel+sandjaja&sxsrf=APq-WBvK76f4J1u0k6GweXfN70RRHrOhUw%3A1647222038041&ei=Fp0uYuSVAunZz7sPra-32A4&ved=0ahUKEwjMwJvMT2AhXp7HMBHa3XDesQ4dUDCA4&uact=5&oq=buku+juel+sandjaja&gs\\_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAM6BwgAEecQsAM6BAGjECc6BQg](https://www.google.com/search?q=buku+juel+sandjaja&sxsrf=APq-WBvK76f4J1u0k6GweXfN70RRHrOhUw%3A1647222038041&ei=Fp0uYuSVAunZz7sPra-32A4&ved=0ahUKEwjMwJvMT2AhXp7HMBHa3XDesQ4dUDCA4&uact=5&oq=buku+juel+sandjaja&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAM6BwgAEecQsAM6BAGjECc6BQg)